

37

2012年11月

把 關 心 傳 開 · 讓 醫 院 有 愛



真心
分享

李司棋：
我知道是
祂看顧我

打開心窗

愛裡仍有懼怕

病癒隨心

學習以信心擺上自己

院牧
服務

全人醫治 全人健康
Holistic Healing & Health



我知道是 祂看顧我 ——李司棋

“08年我在電視劇集《溏心風暴》中飾演「大契」的角色，由於這個角色深得觀眾喜歡，我有幸成為最佳女主角。劇中的大契常常表現出冷靜和臨危不亂，而且好像洞悉一切。觀眾說我演活了大契一角，其實我自己也很羨慕「她」呢！因為她無論遇到甚麼困局，總有一份信心和把握。不過現實生活中的我，卻並非如此經得起人生的風暴起伏。”



人生像劃上了句號

能夠接拍《溏心風暴》實在是意料之外。因為由03年初起，我就開始行動不便，連起居生活都出現困難，想也不敢想自己還能拍劇集。因為99年我患了癌症，需要接受一連串的電療，就這樣尾龍骨的組織破壞了，並且引致骨裂。由於骨裂的位置接近大動脈，醫生說不能做手術，還說情況只會越來越差，要我作好心理準備，有一天甚至會不能行動，即是會癱了。

醫生這番話差不多等於把我判了死刑。當年雖然患上癌症，但仍然充滿盼望，並且樂觀地完成了手術和治療。當以為最痛苦的日子已經過了，萬萬想不到更悲慘的結局卻在等待著我。我實在無法接受，更是不想接受。一想到自己無法行動，不可以再從事喜愛的工作，就彷彿感到自己已經沒有明天。不單單是演藝生涯要到此為止，連人生也像劃上了句號。

雖然我已經是一個基督徒，但那時心裡只有忿怒和埋怨，整個人都被負面的情緒支配，所有安慰的話都聽不進耳，即使教會的姊妹們逼切為我祈禱，我也顯得冷漠和缺乏信心。那是我人生中最低沉的日子，原來身體的痛苦還可以忍受，最大的折磨是心靈失去盼望。在人生的最低谷中徘徊之際，有一天，忽然想起聖經的應許「天空的飛鳥天父尚且看顧」。我是神的女兒，難道祂不會保守我嗎？轉念之間，心裡好像多了「正能量」，並且開始接受現實。我對自己說，雖然身體的狀況不許可我再工作，但我仍要好好活下去。

「被需要」是如此重要

由於以往一直都忙於拍劇，總覺得時間不夠用。但當不用工作，每天都只在家休養的時候，才發現「休閒」並不容易。因為感到家裡太靜，就買了一隻小狗回來。其實我一直都喜歡小動物，女

兒還小的時候，我們家也養了一隻小狗，牠為我們帶來不少的歡樂。養了小狗之後，家裡也變得歡樂起來。小狗不單成為我的「伴」，更重要的是牠令我有更多的動力，提醒我要好好活下去。因為我每天都感到牠需要我的愛和照顧，原來我們感到「被需要」是如此重要的。當我們不再單單為自己而生活，才會感到生命的意義。半年後我再多養了一隻小狗，因為想牠也有「伴」。沒想到就是因為要「忙於照顧」這兩隻寶貝，我的身體竟然漸漸強壯起來。

在這段休養的日子，最享受的是練習書法和看書，這也是沒有這病之前很難有空去做的事情。原來要停了下來，才能夠感受到真正的生趣。雖然只是簡簡單單地生活，卻令我享受和滿足。就這樣過了大約兩年，行動的能力越來越好，與醫生預言的情況剛好相反，這豈不是神蹟嗎？聖經應許「喜樂的心乃是良藥」就是如此真實。我感謝天父的醫治，雖然我的信心不多，但祂仍然看顧我。

心裡仍是沒有安全感

我說自己也羨慕「大契」的冷靜和臨危不亂，因為我自小就是一個十分缺乏安全感的人。記得小小年紀就經常的問媽媽，會否有一天離開我？因為爸爸離家往香港做生意，只剩下媽媽照顧我們三姊妹。因此對我來說，媽媽就是唯一可以給我安全感的人。後來有一段很長的日子爸爸都沒有和我們聯絡，媽媽開始猜想他可能已經另結新歡，加上她有時也會向我們說家裡不夠錢用。媽媽的擔心轉成了我的憂慮，當我越長大就越覺得沒有甚麼東西是「實在的」，是可以掌握在手裡的。彷彿一切擁有的，總有一天都會失去。



▲ 1968年參選「香港公主」並獲得冠軍，繼而晉身電視台。

年輕的時候，最自覺和最有把握的，就是長得不錯的樣貌。於是我參加選美，並且因此晉身電視台。由於對演戲十分有興趣，電視台也給我很多發揮的機會，出道不久就成了當家花旦，在演藝事業算是平步青雲，也為我帶來了豐裕的生活。雖然我不是一個野心大的人，也不喜歡與人競爭和耍手段，但當看到別人比自己得到更多或更好的機會，心裡也會「又羨又忌」，甚至會擔心自己落後於人。所以即使已經得到不少，心裡卻仍是沒有安全感。其實，除了忙碌演出的工作，我最大的努力是要建立一個好家庭。縱然經歷過了一次婚姻失敗，但仍願意再嘗試，並且為了女兒的前途，為了家庭未來的幸福，甚至甘心放下演藝事業。84年我離開香港，往加拿大的多倫多坐

了5年的「移民監」。沒想到當我終於辦妥了入籍手續，準備回港與丈夫團聚之際。他竟然告訴我已習慣了獨自生活，不用我回到他的身旁。這當然是藉口，實情是他已經另結新歡。我又再一次經歷婚姻失敗！這次的打擊使我整個人幾乎要崩潰了，更加感到前路茫茫。

絕對不應該是個巧合

我年少時在天主教學校讀書，也去過教會，甚至也會祈禱。只是踏足社會之後，就開始用自己的智慧和方法去待人處事，一路走過來都覺得沒有甚麼大問題。但當面對第二次的婚姻失敗，我再沒有祈禱，反而去找相士算命。因為身邊不

少的朋友都經常去算命，他們見到我的遭遇，都勸我去找相士指點迷津。

算命最受用的，就是即時有答案。這雖然「風險甚大」，但對於徬徨的人十分重要。其實算命得來的答案，根本不能解決問題或扭轉結果，甚至不能讓人有多一點力量去克服前面的困難。但當時我在困局之中團團轉，甚至越轉越迷惘，也無從自拔。幸好天父又再一次把我找回來。

我們三姊妹的關係一直都很好，在我這段失落的日子，她們常常陪伴和安慰我，我也很關心她們。妹妹在96年買了一間新房子，我就介紹了一位風水名師為她的新屋「睇風水」。這位風水師表示自己不單懂風水，更精通命盤。妹妹就請他查看自己的命盤，他一查之後竟然說我妹妹身患惡疾，應該過不了兩年，就連醫生也無法幫她。他又說妹妹的病源是在血液之中。他的話令我們十分擔心，妹妹馬上找醫生檢驗，結果真的發現她的血液並不太正常，心裡就更害怕會否真的如那位風水師所說，妹妹將過不了兩年！

這時，妹妹的健康成為了我最大的關注，甚至連自己仍未平服的心情也暫時置於腦後（也許這是天父給我一個轉移情緒的機會），我終日只想找方法幫妹妹化解這一「劫」。最後我覺得要認認真真的想一想，應該尋求哪一個宗教的幫助！是風水命理、菩薩大仙？還是基督教的神？

就在準備要和妹妹談論要信「那一位」的前一晚，我在床上思前想後，心裡真的希望能找到答案。第二天我早上9時就醒來，忽然接到一個陌生人的電話，對



方說自己是劉達芳牧師，我對這個名字想了再想才有印象。話說93年我往上海跑了一趟，和朋友合作搞些化妝品的生意，當時認識了一位原先是醫生，後來當了傳教士的盧先生。認識後，他來香港常常會找我，並且邀請我返教會。但我每次都堅決地拒絕他，因為當時我只喜歡算命和看風水。他沒有勉強我，只說如果日後有甚麼困擾，就在香港找一位劉達芳牧師，但我一直都沒有主動聯絡這位劉牧師，她也從來沒有找我。怎料那朝她竟然來電，並且對我說是盧醫生把我的電話給她。因為她昨晚整夜都夢見我，感到似乎是神叫她聯絡我，所以特別問候我的近況和有甚麼需要。

接過電話之後，我簡直是呆了，心跳得很厲害，覺得太神奇，太不可思議！這絕對不應該是個巧合。因為前一晚我正在費煞思量，考慮到底要藉著哪一個信仰幫助妹妹（我還沒有考慮到自己）。怎的一睜開眼，已經有了答案。神豈不正正告訴我，我需要的就是祂！當時我怔怔的說不出話來，只感到神很真實、很接近，心裡有說不出的感激。原來當我仍在團團轉的時候，神就透過這麼意想不到的方法來主動尋找我。

我知道是祂看顧我

當我認真地相信和倚靠神，實在親身經歷到從祂而來的福樂。我擔心妹妹會應那位風水師所言，過不了兩年，但兩年後他的話並沒有應驗，妹妹的身體和生活依然很好。反而我97年決志信主之後，在99年卻發現患上癌症，感恩的是癌症只屬初期。如果當時仍未信主，相信一定會抱怨，那會懂得說感恩的話。



患病仍然感恩，不是阿Q精神，而是認定神在生命中的保守，並且相信無論如何都不至落入最壞的情況。因著感恩的心，使我有能力積極去面對治療，不會因病而令情緒失控，以至叫身邊照顧自己的人難受。即使也曾經有過低落的時間，但最後神總是會把我扶起來。

信主之後，我明白到真正的安全感不是來自金錢和物質。雖然我並不是金錢至上的人，但總是想能賺多一點就可多得一點，因為始終覺得金錢就是保障。但如今的價值觀不同了，特別當經歷過兩次大病，體會到金錢並不能完全保障健康，甚至當失去健康時，金錢的作用也十分有限。因此雖然現在仍然工作，但心態已經有所不同。我學習不再為明天憂慮，整個人也變得輕鬆多了。一個喜樂的人，身體一定會更健康的。

因此當我站在台上領取視后的獎項時，除了感謝的說話之外，還特意說了一句：「神的恩典夠我用！」這確是我的由衷之言，因為在人生的路上，我經歷過婚姻的失敗，也曾經失去健康，甚至連醫生也說我再沒有行走的機會。當我的信心跌至谷底時，神竟然讓我能夠再次「站」起來。我知道，是祂看顧我！





愛裡仍有懼怕

◎羅杰才

隔壁的同窗寫「生死與共」，描的卻不是溫馨的盟誓，而是對死亡的恐懼與情感的無奈。秋起涼風，又是登高掃墓的日子，不猶聯想起一件往事。

媽媽早逝，她離世時我只有十一歲，對情感的事還沒有開竅，不知道爸爸愛媽媽有多深，只知道他堅持不願再娶。還有的就是每年清明重九，一定要在「正日」帶齊所有兒女到母親的墓前拜祭，就是風雨也不能更改。我們年少時生活簡單，這事還好安排。但當長大了，就成了每年一度的難題。何況年青人對掃墓這樣的事情，根本不認同必須要在「正日」，只是父親既然如此堅持，也就盡量順從他的意思。這樣的安排，即使到了各人已經成家，仍會帶同兒女依期出現。究其原因，相信是對老父的孝心，多於對忘母的思念。因為長大了，就懂得感激他父兼母職，把我們養育成人。

眾兄弟姊妹中，由於我是在教會工作，因此假期的安排也與別不同，清明重九的日子，有時因為教會活動，便不能如期出現。遇上這樣的情況，我就會

早一兩天獨個兒上山，為媽媽的墳清掃和除草，好對老父有一個交代。後來老父認為人齊最好，也肯將掃墓的時間推前押後一點。有一年，大家為著遷就我而把日期延後。怎料大家姐忽然發現，幾經辛苦定好的日子，碰巧是父親的快樂生辰。那時我才知道，原來有生辰不掃墓這樣的忌諱，結果一家人又得再忙一番。這件小小的事件，似乎微不足道，但當時我卻好像有一個大發現，因為父親竟然不去掃墓。

生辰不掃墓，忌諱的是相沖，怕的不是對死者不敬，而是對生者不利。我當然不敢說父親愛自己多於愛母親，但原來人總是重生輕死，或是愛生怕死。遇上這樣的關節眼，數十年的堅持，還是要挪動一下。

我輩本是凡人，有愛人有懼，其實並不出奇，問題是我們是否如此發現自己。聖經約翰一書四章十八節，是一句既感人又挑戰的話：「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」沒有懼怕的愛，談何容易，得之卻難！因為完全的愛，只能成全於完全的人。但除了上帝之外，有誰敢以為自己是完全的？

綺莉終於結婚了，新郎是我們不認識的人。雖然如此，我們見他對綺莉很好，都十分高興。

綺莉是我的中學同學，相識多年，大家年紀都不輕了。相熟的幾位同學都已結婚，有的更生兒育女，只有綺莉仍然單身。其實她比我們任何一個都更早談戀愛，一直以來也沒有換畫，都是那個男朋友。他們在一起已十多年，從綺莉間中流露的一言半語中，她對婚姻其實不無嚮往。一群老同學都不明白，為甚麼他們相處多年，卻不願步進教堂。同學之間有時會在綺莉背後談起這個話題。我通常都不搭腔——因為我知道箇中因由。

幾年前，綺莉的母親過身了。伯母臨終前已患病一段日子，加上年事已高，大家都有心理準備。終於，某一日，綺莉打電話來，告訴我母親快要離開人世了。我過往跟伯母也經常見面，便馬上放下手上工作，趕去見伯母最後一面。到了醫院，綺莉一家人已齊集病房，神色悲傷。我走近伯母床前，只見她呼吸已十分微弱，雙眼半閉，也不知是否能認清來人。感覺傷感之餘，更擔心綺莉的情況。她跟伯母的感情一向很好。

我抬起頭，見到綺莉站在一旁飲泣，便過去拍拍她的肩膀，遞上紙巾。這時我忽然發現，沒有綺莉男友的踪影。

「你男朋友呢」我問！但隨即又覺得問錯問題。果然，綺莉大哭起來。

「我兩個小時前已給他打電話了。大家都到了，就差他一個。問他，說正趕來，也不知人在哪裡」！

「或許交通擠塞，又或許一時丟不下工作……」我嘗試找理由。

「不！他說過，他最怕見到死人。他根本不願意來，難為我媽對他這麼好！……」

我無言。半小時後，伯母過身了。

伯母的后事完成後，綺莉依舊跟這個男友一起。有一次，只有我和綺莉，我忍不住問起綺莉的感情狀況。綺莉坦白說：「我不會跟他結婚的。他連見我媽最後一面的勇氣也沒有，我還能期望他將來會照顧我們的子女，在我老病時守在我身旁嗎？如今，我對他只有一點僅餘的感情。信心、期望，都沒有了。」

我沒替他們當和事佬，因為我知道綺莉說得對。

不久後，就傳來他們分手的消息。不足半年，綺莉就跟新相識的男友結婚了。對方是個男護士，每日見慣生死。

看著他們牽手步進教堂，我終於明白：所謂「生死與共」，不一定是「同年同月同日死」這樣戲劇化。而是無論生死，我都拿出勇氣與承擔，守在對方的身邊。



生死與共



◎張婉雯



一個也不算少

◎ 麥肇敬醫生

因為院牧的轉介，我接手跟進一位濫用 K 仔（氯胺酮）的年青人。他因為兩年前喪母的打擊，染上了 K 仔毒癮。一直以來，他如常生活，並協理打理家族的生意，沒有人發現他是個隱蔽的濫藥者。後來家人終於知道他染上毒癮。父親難以接受，雖然他是家中獨子，仍狠下心腸，宣告若兒子再食 K 仔，便馬上脫離父子關係。

因此，院牧介紹了這位年青人到「危機轉向計劃」，接受為期五天的住院戒藥評估。幸好他的情況未算嚴重，而且他亦警覺到 K 仔對身體的禍害。五天的住院時間令他有空間反思現狀，加上家人的鼓勵，最終決定進入一個基督教的戒毒中心，接受為期九個月的戒毒復康療程。

最近從他的家人口中得知，他已經適應了戒毒村的生活，只是兩個多月便肥了十磅。村裡的學習加強他戒毒的意志，讓他有信心出村後能重新生活。實在使我感恩！

做了十多年的泌尿科醫生，最近五年間接觸到越來越多這類濫藥的青少年。當中不少都是透過濫藥來處理壓力和情緒，他們不知道濫藥對身體的禍害，及至身體出現嚴重警號才去求助，但很多時已經為時已晚。

我所服務的北區醫院，一直都留意青少年濫藥問題。早於三年前，我們已經開展了「夜展醫道」（UROK）結集了一群有心服務濫藥青少年的醫護人員，於深夜時分與外展社工一起尋找流連街頭的青少年，了解他們有沒有濫藥的習慣。若有，便勸籲他們接受超聲波、尿流速檢查以及詳細問卷調查，讓他們了解自己的健康狀況。雖然「夜展醫道」能成功讓青少年得知濫藥對身體的殘害，無奈他們的意志力不夠，加上朋輩的影響，往往未能幫助他們成功戒除毒癮。

有見及此，我們又成立了「危機轉向計劃」，為這些青少年提供為期五天的短期住院戒藥評估，透過泌尿科詳細的泌尿系統檢查，職業治療的認知及協調能力評估，以及院牧的心靈意向評估，讓他們得知毒品對身心靈的影響；另外，五天的住院時間能讓他們完全與毒品隔絕，在個案社工的協助下，重新為自己定位及訂立人生目標，並教導他們如何正面紓緩壓力以及處理情緒問題，讓他們明白自己是可以做得到。

出院前，醫生、職業治療師、院牧、個案社工聯同住院的青年人以及家人舉行個案會議，詳細解釋他們身心靈的狀況，以加強他們的戒毒動機，往後他們也可繼續參與較長期的戒毒復康療程。

雖然計劃只在起步的階段，但上述那位青少年能從危機中回轉，實在為這計劃打了一支強心針。能得著一個就是一個。作為醫生，我應該盡可能利用醫學方面的知識，讓濫藥的青少年及家人朋友知道對身心的禍害，並加強他們戒毒的動機。因為青少年是明天的希望，但他們需要有人扶他們一把。只在乎我們是否願意？

學習以信心擺上自己！

◎ 張少琴

當我執筆寫這篇見證文章時，我以平安和喜樂的心情去寫。還有一星期就要接受一個高風險的婦科手術，但我已作好準備去面對生命中的第三個大手術。因為對神滿有信心，無論手術結果如何，我都會以平安的心去接受神的安排。

去年 9 月初，我接受超聲波檢查。因為已經兩個半月沒有月經來，好朋友怕我患上婦科病，所以勸我去做檢查。報告結果是左面子宮旁長了一個 5.2cm 直徑大的水瘤，女西醫寫了轉介信給瑪嘉烈醫院，安排我看婦科。10 月中，第一次見婦產科醫生，她說水瘤大，需要做手術切除，於是替我排期。2012 年 1 月中，安排再照超聲波檢查，水瘤已經是 7.6cm 大。到了 3 月再覆診時，婦產科醫生仍未安排到做手術日期，只說如果有日期就會通知我。她說：「一般排期做手術需要等九個月至一年時間。」

我等了超過半年仍未有通知做手術日期，恐怕病況已惡化，決定去看一位基督徒女婦產科醫生，再照超聲波檢查。發現病情已嚴重惡化，水瘤已有 8.8cm 大，而右面卵巢角上長多了一個 4.8cm 大的纖維瘤。本想找這私家女婦產科醫生替我在私家醫院做手術，不想再無了期的等政府醫院。但這女醫生說她考

慮過，不敢替我做手術，原因是我腹部曾經做過兩次大手術，體內的器官可能容易混在一起，手術需要外科醫生處理。她立刻寫了醫生信給醫院，請醫院盡快安排手術。

我交了最新病況資料給醫院後，又等了一個多月，終於被安排見婦產科醫生，這時已經是 7 月中了，見我的高級婦產科醫生對我說：「你手術的風險很高！」原因是我腹部做過兩次手術，這個手術都是要剖腹做的，有一定的危險性。醫生將我這特別的個案轉交給婦產科最高的部門主管跟進。一星期後就收到護士的電話通知，主管醫生已看了我的個案，安排我入院做手術。

我很感謝神！讓我能夠接受手術，雖然這手術的風險很高，但瑪嘉烈醫院已作好一切的安排為我做手術。我一生經歷很多病患，既有一個情緒病，今次是第三次的大手術，現在醫治六個專科。但知道生命在神手中，我可以放心了！「如果神留住我的生命，沒有人能夠取去；如果神要取回我的生命，沒有人能夠留得住。」我要一生經歷信心和順服的功課，學習以信心擺上自己，生命總有神的美意，我願意為榮耀神而活！

*歡迎投稿

「醫心直說」和「病癒隨心」是醫療人員和病人分享心中情感的專欄，藉此對映出醫者的堅持和關心，病人的勇氣和期盼。

● 來稿字數 800 字為限 ● 來稿需付真實姓名 ● 不設稿酬及退稿 ● 請繕寫清楚，中文打字更佳。
● 傳真：(852) 2339 0966 ● 電郵：wecare@hospitalchap.org.hk ● 郵寄：九龍樂富杏林街4-6號地下 香港醫院院牧事工聯會
查詢：(852) 2339 0660 梁小姐 (Edith)



正向的

Positive Psychology

身體健康可以定期檢查，情緒健康又可否定期評估？保持心靈健康有甚麼秘訣？

正向心理學

有一天，一位住院的病人問我：「身體病了，我找醫生幫忙。病醫好了，醫生也會提醒我日後要好好保持身體健康，要定期作身體檢查，病向淺中醫。那情緒呢？我如何得知自己的情緒是否健康呢？我又該怎樣保持心靈健康，預防情緒病呢？」對於身體健康的問題，我們自小就聽說：「一日一蘋果，醫生遠離我。」那保持心靈健康的蘋果又是甚麼呢？

以往我們談到心理學，少不免讓人聯想到各種情緒病，例如焦慮症、抑鬱症等等。心理學家也會在不同場合談到各種心理治療的成效，例如：認知行為治療法，敘事治療法等等。如果心靈真的生病了，我們或會知道怎樣尋醫，但預防往往勝於治療，我們怎樣才能保持心情開朗，心靈健康呢！

談到心靈健康，不得不提到「正向心理學」。當年馬丁·沙利文博士提出，傳統的心理學太著重對「病態心理學」的研究和發展，忽略了對一般情緒健康的

研究。沙利文博士因此推動「正向心理學」的發展，對快樂人生作多方面的探討，使心理學也朝着「正向」發展。

要保持心靈健康，培養快樂的情緒，我們可以參考「正向心理學」的理論，由三個問題著手：

第一：我們對過去感到滿足嗎？對將來有希望嗎？我們有否停下來細味現在種種生活的滋味呢？

第二：我們對自己的工作或日常做的事有滿足感嗎？

第三：我們覺得自己的人生有意義嗎？

小芬的故事

如果你對以上三個問題都答「是」。恭喜你，因為你已經在「心靈健康」方面作了好好的準備。如果你還不太清楚自己的答案，不要馬上擔心，請看看以下小芬的故事，或許會對你有所啟發。

小芬自小很疼她的家人，每個星期天也會和家人茶敘。小芬也樂於助人，讀書的時候常常參加義工團到老



心理

◎謝玉瑩（臨床心理學家）

人院探訪。她成績優異，小時候作文「我的志願」就說要當醫生幫助病人，並且還和幾個好朋友約好了將來要考進醫科。怎料到了大學入學試期間，小芬的爸爸不幸癌病離世。小芬很傷心難過，影響了她的成績，因此考不上醫科而最後只能選上商科。畢業後，當上了會計工作。但小芬對她的工作並不喜歡，覺得一大堆數字很沉悶。當她和大多數的香港人一樣，每天營營役役的超時工作到晚上的時候，幾個好朋友卻都當了醫生，每天在醫院做著他們志願的工作。

如果你是小芬，你會覺得不好意思，漸漸的減少了和這些朋友見面嗎？你會抱怨過去的不幸讓自己當不了醫生嗎？你還能對將來有期盼嗎？你能夠從煩厭的工作中找到滿足感嗎？你會覺得你的人生有意義嗎？相信這正是許許多多的「小芬」所面對的問題。

發現讓我們感恩的人和事

對於爸爸在她入大學前離世，小芬沒有抱怨。她感恩那段時間自己能每天陪伴爸爸和媽媽，也感恩她的爸爸走得安詳。對於將來，她依然滿肚子大計。她沒有忘記自己希望幫助病人的志願，但她知道自己當不了醫

生。但小芬卻經常跟當了醫生的朋友聯絡，並和她們計劃籌辦義工團到落後地區探訪。她知道自己的工作壓力大，所以每天花上 30 分鐘練習在公司課程學到的腹腔式呼吸，好讓自己停一停，鬆一鬆。

雖然小芬的工作沒有給她帶來滿足感，但她喜歡幫助他人，所以她在工作中，仍然常常教導後來的同事，從扶助他人的過程中得到滿足感。工餘的時間，小芬更會運用她的專業知識替她的義工團籌務經費。由始至終，小芬都沒有放棄她幫助病人的理想。她運用自己樂於助人的性格，加上她商科的專業知識，從另一個途徑向著自己的理想出發。你說她的人生有意義嗎？

如果你曾經對過去抱怨，對將來感到不安；如果你覺得你的工作沒有滿足感，人生也沒甚意義，你不妨細心再想想小芬的故事。如果你對自己的現況很滿意，也請你定期從忙碌的生活中停下來，細心想想以上的三個問題，替自己的心靈健康作好預備。

最後，請你試試每晚睡覺前，記下至少一件讓你感恩的事情。久而久之，你會發現，讓我們感恩的人和事，原來就在我們的身邊。❤

親愛的陳婆婆：

在這裡問候您和您的家人！

院牧義工 Winnie 慣常星期一早上到病房探訪，一天她很開心，雀躍說着：收獲豐富、收獲豐富。原來她說認識了一位陳婆婆，就是您。當天您不單接受她的探訪慰問，更難得是還接受了主耶穌。Winnie 憶述您因全身痛及坐立不起，在家裡需要找救護車送院治療。

當時我心裡想，這位婆婆只是一般敷衍我們院牧義工，想她快些離開，就隨便講聲信耶穌。怎知道我在中午探您的時候，才認識到陳婆婆您的真心誠意。您分享身體的腰痛影響至全身，痛得坐立不安，但我看見您午餐仍有進食，又用心享用大新抱買來的砵仔糕。婆婆您更清楚的講到自己的病情，又說今次有病要入院，耶穌派了義工和姑娘來探望關心，提點自己信耶穌，您還在大新抱面前說：「有咗病信耶穌…信耶穌好！」令我大感愕然，也為您感恩。

往後我仍然有機會再探望婆婆您，並且關心您信耶穌的心，希望您仍然記得我用「五色珠」講解信耶穌的內容。婆婆您欣然接受我給您「五色珠」和願意開聲祈禱，您有這樣的信心真是為您感恩。而且您還告訴六個兒女和媳婦，您信了耶穌，以後不再迷信偶像。他們都贊成您的決心，特別是您的長女「大妹」更為您開心，因為大妹和丈夫一家都信主的。

婆婆，您每個兒女實在好孝順照顧您，大家分配好每天都有家人探望你，買您愛吃的無豆砵仔糕、少餡少肉水餃和蒸飽。最近醫護人員告知家人，您可落地扶著行，並且安排您出院回家了。您的長女大妹和大新抱，就為您奔走，親自物色合適的護老院給您安心入住。當您知道護老院就在元朗大榮華的附近，您滿意得面露笑容，因為知道老伴方便來探望相聚。婆婆您時常掛在嘴邊：「多來探我，又買東西俾我食，我就開心。」您的樂觀，使大家都開心。

最難得婆婆您願意去老人院住，又表示自己信耶穌的心是不會改變的，您還願意接受洗禮，並且向家人講出這番心意。婆婆你放心，當您到老人院安頓之後，大妹會為您安排牧師來為您洗禮，到時我必定會到賀，並且會送上一個十字架，因為婆婆您講過想要一個大一些的十字架。現在我常常為婆婆祈禱，希望您能心願達成，自己開心，家人幸福。

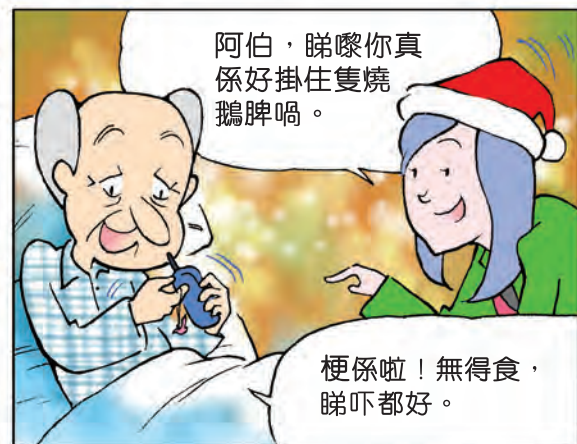
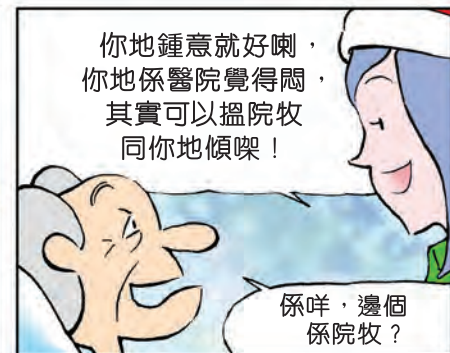
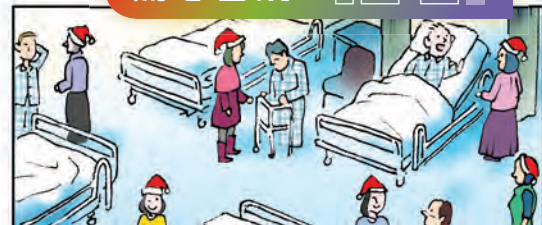
您的院牧

馬姑娘



天鵝牌

~ 亞樹





**Strong
man?**

◎ 何金惠醫生（香港家庭醫學學院）

早第一個到診的病人，是一個患有高血壓的紀律部隊督察陳先生。檢查完畢，正想開藥及預約覆診時，發覺他好像有點憂慮。「怎麼呀！好像心事重重的？」我問。沒想到陳先生被我一問，眼淚竟然奪眶而出。

原來他的兒子最近到英國升學，可能是忙於參加迎新活動的關係，陳先生屢次致電宿舍仍找不到他，而他回電時又匆匆掛線，令他很擔憂。其實不久之前，陳先生陪太太到診所覆診，當太太談到孩子剛往海外升學時，心裡有不捨和擔憂。陳先生就向太太指出孩子已長大，要學習獨立生活，並叫太太不用過份擔心。豈料隔著剛強的外表，內裡原來那麼脆弱。有時真的不容易猜透男士的心事。

男士拒做弱者

像陳先生的情況，一方面擔心兒子在外地的生活，又要擔當安慰妻子的角色，更不容易找到可以傾吐心事的途徑，往往只好把情緒抑壓。這一次，陳先生有機會把鬱結說出來，情緒才能得以紓解。其實不少受困者需要的，只是一個安全的環境及一雙願意聆聽的耳朵。

壓力、情緒人人都會有，但表達的方法，男女卻各有不同。根據衛生署的行為風險監測統計，最多男士選擇的減壓方法是做運動，而不是找人傾訴。而女性選擇找人傾訴的比例，就遠比男士高。要男士主動吐露感受、壓力，實在極不容易。所以，要關心一個心理受困的男士家人或朋友，要明白及尊重他們的需要，儘量要預留多點時間和安靜空間。過度的追問及「關心」，可能會適得其反，徒添壓力。在傾談的過程中，更要多點表示肯定、讚賞及接納。若有需尋，亦應鼓勵尋求專業的協助，社工、輔導員當然適當。但是由於尊嚴的關係，男士往往不容易接受做一個「求助者」的角色。因此，有時我們要借用身體的不適，例如失眠、頭痛等，鼓勵他約見相熟的家庭醫生，亦是一個不錯的切入點。家庭醫生一方面對病者的家庭和生活的情况比較了解，如果能夠建立了一個長遠信任的關係，就容易成為一個讓男士傾吐心事的對象。

由於一般的男士多數著重於「問題的解決」，因此，如果可以及早一齊訂定解決問題的方法，會有助男士面對和解決困擾他們的問題。

男士為何比女性短壽

相信不少人都知道，香港女性的平均壽命比男士長。現在女性的平均壽命是八十四歲；而男士的平均壽命是七十八歲。為甚麼雄糾糾的男士，會比女性短壽？其實，除了身體結構、生理變化不同之外；男士可能會因為把情緒及健康問題隱藏，以及較多不良的生活模式（如煙酒），因而影響健康和壽命。

一向以來，男士吸煙的人數都比女性多。每天有吸煙習慣的男士，大概是 25%，即是接近四份一。而女性有每天吸煙習慣的，只有 5%。飲酒方面，男士酗酒的人數，亦比女性為高。近年流行瘦身、減磅。但各纖體公司，似乎大多只針對女性的顧客。其實有接近一半的香港男士，是屬於超重及肥胖，而女性超重及肥胖的比率，大概只是男士的三成。因此對於體重的控制，男士可能要比女性多加注意。另一方面，男士感染性病的數字，大大多於女性，因為男士參與高風險的性活動明顯高多於女性。也許這些都是男士為何比女性短壽的部份原因。

及早發現疾病 男不如女

至於疾病的預防，女性接受檢查血壓及血糖的數字都比男士為高，似乎女性對及早發現疾病的意識比男士強。至於面對身體的健康問題，很多男士都不會主動求助，特別是一些隱性的健康問題，例如：高血壓、糖尿、膽固醇、前列腺發大，甚至不舉等等。不少男士都會諱疾忌醫，往往不願尋求協助。其實，隨著醫學的進步，不少疾病已經有多樣化的有效治療，甚至可以幫助我們重拾健康生活。

總括而言，男士要學習紓解自己的情緒壓力，避免有礙健康的嗜好，並且要控制體重，還要適時接受健康檢查。一旦發現健康出現警號，就不可諱疾忌醫。如果男士多關注自己的健康，也許比女士更長壽亦有可能！



「腎」重照顧

◎ 陳慧琮 註冊中醫師



腎，位於腰部，左右各一，所以稱「腰為腎之府」。腎的生理功能是藏精、主水、主納氣、主骨、生髓、通腦、其華在髮、開竅於耳及二陰。腎主人體的生長、發育、生殖。

1. **主藏精**：精是構成人體和維持生命活動的基本物質。腎藏精的含義有二：一是藏生殖之精，是生殖的基本物質，功能繁衍後代；二是藏五臟六腑之精，是由不斷攝入的飲食所化生，是維持生命活動和機體代謝所必不可少的，故腎是精的總儲藏器官。因此，精不宜過度消耗，以免影響全身各種機能運作。
2. **主水**：腎是調節體內水液的輸佈和調節的主要器官，故有「腎為水臟」之稱，腎臟有病能引起水的輸布失常，可見的有：小便不利、水液滯留、全身水腫或小便失禁、飲多尿多、遺尿、夜尿等。
3. **主納氣**：呼吸雖由肺所主，但需要腎的協調，腎有幫助肺吸氣和降氣的作用，稱為「納氣」。如腎不納氣就會表現虛喘，即呼多吸少，動則氣喘。
4. **主骨、生髓、通腦**：腎藏精，精生髓，髓藏骨中，髓有骨髓和脊髓之分，脊髓上通於腦，腦為髓海（即腦髓）。腎精充足，則骨、髓、腦三者充實健壯，四肢輕勁有力，行動靈敏，精力充沛，耳聰目明。腎精不足，則動作緩慢，骨弱無力，貧血，健忘，小兒則會發育不良。

5. **其華在髮**：頭髮的生長與光澤，有賴於精與血的滋養，故有「髮為血之餘」、「腎之外候」之說。故腎氣旺盛，則毛髮茂密烏黑有光澤；腎氣虛衰，則毛髮稀疏脫落或變白無光澤。
6. **腎開竅於耳及二陰**：耳與腎有關，為腎之上竅。腎精充足，則聽覺正常；腎精不足，則耳鳴耳聾，聽力減退。二陰指前陰和後陰，前陰包括尿道和生殖區，有排尿和生殖的作用，後陰即肛門，有排泄糞便的作用。如腎氣虛則小便失禁或淋瀝不盡、生殖能力減退，腎陰不足可致便秘，腎陽不足可致五更泄瀉。

具有補腎作用的食物有多種，常見的有淮山、芡實、蓮子、杞子、腰果、核桃、黑芝麻、花生、冬蟲草、靈芝、海參、瑤柱、鮑魚、烏龜、葡萄、小麥杯芽等。經過適當配搭，可製造出不同食療方。茲介紹如下：

淮山芡實核桃瘦肉湯

功效：健脾補腎。

材料：淮山六錢、芡實六錢、核桃仁一兩、瘦肉半斤（出水）、蜜棗三粒。

製法：將以上材料用八碗水煎存四碗，溫服。

淮山杞子紅棗水

功效：健脾養血補腎。

材料：淮山六錢、枸杞子六錢、紅棗十粒（去核）

製法：將以上材料用四碗水煎存二碗，溫服。■



雙方有糾紛不能解決，一方可能會發「律師信」給另一方。究竟甚麼是「律師信」？收到「律師信」後應該怎樣做？

甚麼是「律師信」？

所謂「律師信」其實是指向法庭正式提出訴訟前給予對方通知的信件。申索人會在信件中列出他的要求，並指出如果對方不能在信中指定時間內滿足申索人的要求，申索人可能會正式向法庭提出訴訟。舉例說，因工受傷的僱員可向僱主發出律師信要求僱主支付工傷賠償，否則便會向法庭提出申請。

發「律師信」是必要的嗎？

香港法院規則並無規定申索人必須發出律師信通知對方，才可在法庭提出訴訟。不過，假如法庭認為申索人應該在正式提出訴訟前發信給被告，可能被告會願意和解，因而可以節省不必要的訟費。法庭甚至可能拒絕申索人因過早提出訴訟所招致的訟費。因此，為了節省訟費，申索人應該在向法庭提出訴訟前發信通知對方。

「律師信」是否一定要由律師撰寫？

如前所述，「律師信」其實是在正式向法庭提出訴訟前給予對方的申索信。申索人當然可以聘用律師替他發出申索信，但亦可以自行撰寫申索信給予對方。

舉一個例，一些簡單而金額不高的錢債糾紛，申索人可自行寫信給欠債人追討債項，信內可簡單說明欠債數目、欠款原因、曾如何追收欠款及警告欠款人如不依時還款，申索人便會向法庭展開訴訟。

然而有些申索信是有指定的格式及需要符合法庭的要求，因此申索人想自行撰寫也不容易。例如人身傷亡賠償案件的申索信，便要符合法庭發出的實務指引內規定的格式及具備有關資料。此外，發出申索信的目的是希望使對方接受申索人的要求，從而避免向法庭提出訴訟及節省訟費。由律師撰寫及發出的申索信有助更清楚列出申索的法律基礎。因此，由律師撰寫會比由申索人自行發出的申索信，更有力及更能使到收信一方認真處理。如果案情複雜或涉及金額龐大，申索人更應該聘用律師替他撰寫及發出申索信，避免信件內容出錯。

收到「律師信」後應怎樣做？

收信人應仔細閱讀「律師信」及認真考慮是否接受申索人的條件或要求，以和解雙方的糾紛。如果收信人認為申索人的要求不合理或錯誤，他應回覆對方指出其不合理或錯誤之處。如有需要，收信人應諮詢律師意見及委託律師撰寫回信。

值得一提的是，如果收信人有就申索信內的申索事件購買保險（例如已購買勞工保險的僱主或汽車第三保險的車主），他在收信後應立即把信件轉交保險公司，並由保險公司代他處理案件。收信人不應在沒有保險公司的同意情況下自行承認責任及和解案件，否則他可能會失去向保險公司索賠的權利。

「律師信」是正式向法庭提出訴訟前申索人發出的最後通牒，忽視它就要面對在法庭訴訟的後果。為了節省訟費，也為免不利訴訟，收到「律師信」後應該認真處理。■

律師寫的更

可信

?

◎ 李展鵬 律師



一夫當關

——舊病理檢驗所之前世今生

◎ 羅民樂（從心會社）



上環半山有一所過百年的兩層高英式紅磚建築，由於位置不太明顯，途人可能也留意不到。論氣派，它不及對岸的舊廣華醫院大堂；論名氣，亦比不上同區的高街舊精神病院。過去它一直低調如石屎森林中的陶淵明，但實際上卻是香港醫療衛生史上的張飛，堪稱當關大將。當年應付鼠疫、天花、霍亂、瘋狗症、結核病、食物品質、水質、驗屍甚至法醫，哪可少了它的份兒！

萬事起頭難

十九世紀末，香港爆發鼠疫，第一年即奪去二千多條人命，而更可怕的是染病死亡率高逾九成！受到這麼恐怖的瘟疫襲擊，除了衛生當局面對沉重壓力，也嚴重打擊香港的轉口商業活動。疫症持續數年不退，令當時港督卜力爵士 (Sir Henry Blake) 非常頭痛，於是決定向英國政府提議聘請細菌學家來港協助，並設立細菌學檢驗所。在百多年前，這實在是一個開創先河的決定，因為即使在先進的歐洲國家，成立專責醫學研究的實驗室也不過在起步階段。

首位到港擔任政府細菌學家的是威廉亨特 (William Hunter)，他在 1902 年履新。但他出師不利，為此行

而訂購的大批儀器設備遇上沉船意外，猶幸這批器材的費用是由政府支付，但亦擔誤了他在香港開展工作的進度。然而即使器材稍後運抵，原定設立的細菌學檢驗所仍只聞樓梯響，不能順利展開。他和他的助手們都只能穿梭在幾個簡陋的實驗室工作。這樣的工作環境難免令亨特感到失望。

當年鼠疫重災區位於港島太平山區，由於衛生環境實在太惡劣，因為改善不果，這裡最終被移平。部份地方被批准按 1903 年公共衛生及建築條例重建樓房，另一大片地方則改為公園，那就是開放至今的卜公花園；而靠近堅道和樓梯街的位置，則用作興建了這所細菌學檢驗所，於 1906 年落成啟用。那時，亨特已經來港工作了四年。



整間檢驗所分為主樓、職員宿舍和動物樓三大部份，當中的主樓和職員宿舍至今仍完好保留，但動物樓則已拆掉，現為堅巷花園。原來的動物樓有兩層高，當年飼養了大小牛隻、綿羊、猴子、家禽、老鼠、白老鼠、葵鼠和兔子等，你可以想像飼養牠們的用途嗎？

五臟萬能的檢驗所

源於鼠疫而成立的細菌學檢驗所，主要的工作當然是檢驗老鼠以監察疫情，聯同在檢驗所成立前已肩負此重任的公眾殮房，他們每年檢驗數以萬計的老鼠。然而，檢驗所負責檢驗的東西還有很多，例如檢驗來自水塘、水井、街喉、水泉甚至住宅等食水樣本，以監測水質；又檢驗牛奶及奶類製品，除了測試病菌量，還負責監控其品質。此外，調查食物中毒，提供法醫服務，為醫院病人化驗病理樣本，皆屬其職能範圍，就好比今天的衛生防護中心，因此檢驗所的名稱亦於二次大戰後改為「病理檢驗所」。

但當年更換新名稱時卻鬧出笑話，中文名稱改得好，但其英文名 Pathological Institute (PI) 卻可以理解為「病態的檢驗所」。不知是否因為這名稱太有趣，很快已被慣用，改也改不來，唯有委屈檢驗所內「正常的」工作人員了！

檢驗所的工作實際上還不止於檢驗，在它運作長達六十七年的時間裡，同時也稱得上是一所疫苗製造廠，而且不單止供應本港所需，當鄰近地區出現疫情時，還會出口疫苗。檢驗所曾經製造的疫苗包括牛痘疫苗、鼠疫疫苗、霍亂疫苗、傷寒疫苗、腦膜炎免疫血清、牛瘟疫苗、瘋狗症疫苗、淋病菌

菌疫苗等等。1961 年本港爆發霍亂，全港數以百萬計市民爭相注射疫苗，多得檢驗所日以繼夜趕製。

退而不休，整裝再上路

雖然檢驗所經過風災戰火仍舊屹立，但運作了大半個世紀之後，它的設備已見陳舊，地方也嫌太狹小了。從今天各大醫院都設有臨床化驗部門可見，病理檢驗與病人護理難以分割。而且戰後香港人口急速上升，大型醫院相繼落成，病理檢驗服務逐漸分散到各大醫院乃大勢所趨。至於政府病理檢驗總部，亦於 1960 年遷往西營盤政府診所內新設計的實驗室，留下製造疫苗的部門繼續使用舊病理檢驗所。隨著 1973 年，製造疫苗的工序亦搬往薄扶林新址，為香港把關六十七年的病理檢驗所，終於完成使命。但它退而不休，繼續為病理檢驗部門存放物資，一直維持了十多年。

80 年代，政府一位病理學顧問醫生有緣造訪，得聞這幢「貨倉」原來別有來頭，便遊說將之保留成為古蹟。1990 年，政府終於將舊病理檢驗所列為法定古蹟，及後由香港病理專科學院牽頭為它梳洗沐浴，於 1996 年化身為一所民辦的香港醫學博物館至今，訴說香港醫療發展的故事。

香港醫學博物館 由香港病理專科學院推動成立的香港醫學博物館學會管理，以非牟利慈善機構形式運作，全賴熱心人士捐款支持，歡迎公眾參觀。

地址：香港半山堅巷二號

網址：www.hkmms.org.hk | 電話：2549 5123



鳴謝：

圖片提供：香港醫學博物館學會

資料參考：《默然 捍衛》，何屈志淑著，香港醫學博物館學會出版

1. 病理檢驗所舊貌。
2. 今天的香港醫學博物館。
3. 病理檢驗所職員正製造霍亂疫苗。(攝於 1960 年代)
4. 病理檢驗所的工作情況。
- 5,6. 當年的工作間已成為今天的香港醫學博物館。



《關心》是一份以醫院定位，專為病人、家屬、醫院員工出版的心靈關顧刊物。出版的目的是——把關心傳開、讓醫院有愛。《關心》希望在醫院裏促進積極、和平、尊重、包容、關愛的精神。《關心》**免費送閱**，每期出版2萬至2萬5千本，由各醫院院牧室派送有意收閱的病人、家屬、醫院員工，是一份非常受歡迎的心靈關顧刊物。《關心》每本經費只需約3元，每期經費6-8萬元。捐款回應表刊於封底內頁。

“我們夫婦倆曾經長時間進出和逗留在醫院之內，深深體會到醫院實在需要多一點的支持與關心。我們都認同《關心》是一件美事，希望你們會和我們一樣支持《關心》，讓醫院有更多的愛。”



查詢：2339 0660 梁小姐 (Edith)

《關心》需要支持 歡迎訂閱《慈聲》

《慈聲》是一份以聖經和基督教神學立場，探討「全人醫治」、「心靈關顧」與「院牧服務」的雙月刊。至今已出版128期，每期出版超過10,000本。在同類中文期刊中，具有代表性。對於教牧同工、神學生及有關關懷病患人士，這是一份值得閱讀的刊物。《慈聲》**免費訂閱，歡迎奉獻支持**。訂閱方法：

- 1) 網上下載訂閱表：www.hospitalchap.org.hk
- 2) 電郵至 ahkhccm@hospitalchap.org.hk 索取訂閱表
- 3) 電話辦理：致電 23390660 梁小姐 (Edith)



心靈一線通



電話收聽：

3678 3588

- 見證系列，請按 ① →
- 專題分享，請按 ② → **選擇你想聽的題目！**
- 講道信息，請按 ③ →

題目	講員	類別	時間 (時：分：秒)
鄧萃雯姊妹見證		見證系列	40:19
天國恩典未了情	文千歲、梁少蕊伉儷	見證系列	47:08
王祖藍弟兄見證 (訊息：樓恩德牧師)		見證系列	1:09:01
死不了、情不了	梁藝齡小姐	見證系列	1:05:38
每天無憂無懼	余德淳先生	見證系列	52:19
在人不能，在神凡事都能	黃愛恩博士	見證系列	22:32
當我所愛的人病了 (1)	楊牧谷牧師	專題分享	30:10
當我所愛的人病了 (2)	陳一華牧師	專題分享	26:01
當我所愛的人病了 (3)	多位講員	專題分享	51:30
擴闊你的心靈空間	何羅乃萱師母	專題分享	1:12:53
在掙扎中成長的操練	溫偉耀博士	專題分享	1:24:23
憂之良品	李錦洪先生	專題分享	43:14
喜樂之源	蔡元雲醫生	專題分享	32:08
面對人生的遭遇 — 信仰基督教，有何不同	溫偉耀博士	講道信息	52:35
希望在人間	蘇穎睿牧師	講道信息	33:53
拉撒路出來	羅錫為牧師	講道信息	37:34
天堂與地獄	羅錫堅牧師	講道信息	31:36
一生中你找到了甚麼	林以諾牧師	講道信息	35:35
美妙的人生 ~ 擁有喜樂的生命	吳家駒牧師	講道信息	48:53

• 中止收聽後，如用同一電話收聽同一信息，可選擇由中止的地方開始。

網絡登入：church.com.hk

先進入 church.com.hk 的「分類」，然後在「專輯」中選出「關心專輯」，就可以找到你想聽的題目。



與其讓時間白白流過，不如把握機會用心感受。

病人互助組織介紹

疾病，會為病人和家屬帶來身心的痛苦與壓力，面對措手不及的挑戰，可有過來人或同路人予以援手？香港有為數不少的病人互助組織以及社會機構願意與您同行，如欲查詢有關資源，可登上以下網頁：

- 醫院管理局 http://www13.ha.org.hk/healthinfoworld/zone/zone_01.aspx
- 病人互助組織聯盟 <http://www.apmho.org>

如在住院期間，希望聽一些詩歌、見證分享，又或想閱讀一些信仰書冊和病人見證，請與院牧室聯絡。



如果你，或你的親友：

- ☒ 心靈需要支持
- ☒ 面對手術或治療有恐懼
- ☒ 不懂得如何安慰家人／病者
- ☒ 知道不幸的消息，不知如何面對
- ☒ 對治療的進程感到擔憂
- ☒ 有問題未能解決，
希望有人提供意見
- ☒ 希望祈禱／洗禮／聖餐……
- ☒ 希望有人傾訴

請按右面電話聯絡所住醫院的院牧室

院牧部有定期的員工聚會，亦會關顧院內醫護同事。如需約談或查詢聚會詳情，請與有關院牧室聯絡。



院牧部經常都會舉辦病人福音聚會，又會於特別節日，安排義工到病房送上關懷和祝福。如想參加病人聚會，歡迎向所住醫院院牧室查詢。



♥ 支持院牧服務 ♥

把關心傳開，讓醫院有愛

- ☐ 本次捐獻
- ☐ 每月捐獻
- 由____年____月至____年____月（☐ 至另行通知為止）
- ☐ _____元支持_____醫院院牧服務
- ☐ _____元支持院牧聯會事工
- ☐ _____元支持《關心》出版

☐ 信用卡 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB

如用信用咭，可直接傳真：(852) 2339 0966

[illegible]

信用咭姓名 (英文正楷) :

簽署：_____有效日期：____月____年

*若以信用咭作每月捐獻，銀行將按註明的日期每月支付。

- 支票：請寫「院牧事工聯會」或 “AHKHCCM” 並加劃線。
- 銀行直接存款：匯豐銀行143-5-014681
(請將銀行入數紙連同此表格傳真或寄回)
- * 捐獻可獲稅局扣減稅項。定期捐獻支持，更助院牧服務穩定發展。

(用作寄發收據及通訊，絕對遵守私隱保密條例)

姓名： 先生/女士

(如有尊稱，敬請列明)

地址：

電郵： 電話：

郵寄地址：九龍樂富杏林街4-6號地下 香港醫院院牧事工聯會/或

如有查詢，歡迎致電院牧室或院牧聯會。Tel: 23390660

院牧室聯絡電話

葛量洪醫院	2580-7253
黃竹坑醫院	2580-7253
瑪麗醫院	2255-5891
馮堯敬醫院	2872-7413
根德公爵夫人兒童醫院	2872-7413
麥理浩復康院	2872-7413
東華醫院	2589-8386
東華東院	2580-7253
律敦治及鄧肇堅醫院	2291-1833
養和醫院	2575-5554
聖保祿醫院	2575-5554
港中醫院	2575-5554
東區尤德夫人那打素醫院	2595-5507
*伊利沙伯醫院	2958-7011
廣華醫院	3517-5203
黃大仙醫院	3517-3890
九龍醫院	3129-6956
播道醫院	2760-3494
香港浸信會醫院	2339-8908
香港佛教醫院	2338-9694
基督教聯合醫院	3513-4691
靈實醫院	2703-8797
*將軍澳醫院	2208-0859
明愛醫院	3408-7486
寶血醫院	3408-7486
瑪嘉烈醫院	2990-3271
葵涌醫院	2959-8234
仁濟醫院	2417-8076
屯門醫院	2468-5433
青山醫院	2456-8430
博愛醫院	2486-8678
威爾斯親王醫院	2632-3275
沙田醫院	2632-3275
沙田慈氏護養院	2632-3275
白普理寧養中心	2632-3275
仁安醫院	2632-3275
雅麗氏何妙齡那打素醫院	2689-2240
大埔醫院	2607-6607
北區醫院	2683-8397
長洲醫院	2981-9441 Ext.61

*非院牧聯會會員

香港醫院院牧事工聯會 2339-0660

“不信的人只看見困難，信的人
看見自己和困難之間還有上帝。”

~ 戴德生

所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，
一天的難處一天當就夠了。

(聖經·馬太福音 6 章 34 節)



本刊出版經費全賴捐助，敬請支持，讓更多醫院中的病人、家屬和員工得到關心。回應表見頁後。

全年贊助：



本期贊助芳名：

薛樹德	黎詠詩	黃雅各	林靜華	劉玉卿	吳順珠	蔡潔儀	郭多加	王凱明
麥家碧	梁璐珊	文春花	陳淑娟	徐扶風醫生	周全	鄭肖珍	陳慧琼	劉景君
鄭靜香	王寶文	張宏恩	趙金蓮	陳嘉瑛	Ho Chiu Fong			

出版：香港醫院院牧事工聯會 | 地址：九龍樂富杏林街4-6號地下 | 電話：(852)2339 0660 | 傳真：(852)2339 0966

主編：羅杰才 | 統籌：梁婉琴 | 設計及排版：OpenTheClose.com | 封面攝影：黃少凌

網址：www.hospitalchap.org.hk | 電郵：wecare@hospitalchap.org.hk

版權所有 免費贈閱